

13 novembre 2020

# Journée internationale de la gentillesse

Trousse d'outils (partenaires)



En partenariat avec :



Société  
canadienne  
du sang

SANG  
PLASMA  
CELLULES SOUCHES  
ORGANES  
ET TISSUS



@CanadasLifeline

# Merci pour votre générosité et votre soutien!

Beaucoup de choses ont changé en un an et nous sommes reconnaissants du soutien sans faille dont nous bénéficions des collations KIND. Cet automne, à l'occasion de la Journée internationale de la gentillesse le 13 novembre, nous invitons tous ceux qui le peuvent à répandre la gentillesse en aidant les patients canadiens par des dons de sang et de plasma, en s'inscrivant au Registre de donneurs de cellules souches de la Société canadienne du sang ou en faisant un don en argent (ou encore en organisant une collecte de fonds).

**Ensemble, nous sommes la chaîne de vie du Canada**



# Soyez bon. Soyez KIND.

Les collations KIND® sont fières de s'associer à la Société canadienne du sang. En améliorant notre mode de vie, notre façon de manger et nos liens avec les autres, nous espérons développer des communautés plus en santé, plus empathiques et plus humaines.

Nous avons vécu une année à nulle autre pareille; c'est pourquoi nous avons décidé de mettre en valeur des Canadiens qui sont la gentillesse incarnée, notamment des donateurs ayant atteint des jalons impressionnants, avec plus de 75 dons du sang. Dans le cadre de la Journée internationale de la gentillesse, chaque donateur qui se présentera dans un centre de la Société canadienne du sang en novembre recevra deux barres KIND® : une pour lui et une à offrir à quelqu'un.

**Le 13 novembre, c'est le moment d'être KIND pour la Journée internationale de la gentillesse.**

**Khoen,**  
*receveur de sang*



# Comment s'impliquer?



## Prenez rendez-vous pour donner du sang ou du plasma.

Célébrez la Journée internationale de la gentillesse en faisant un don de sang ou de plasma dans un centre près de chez vous.

### Pour faire un don, vous devez :

- avoir au moins 17 ans;
- être en bonne santé;
- avoir une pièce d'identité officielle ou une carte de donneur de la Société canadienne du sang;
- satisfaire aux critères d'admissibilité, dont les critères de poids et de taille.

En savoir plus : [sang.ca/puis-je-donner](https://sang.ca/puis-je-donner).

Prenez rendez-vous à [sang.ca/fr/journeegentillesse](https://sang.ca/fr/journeegentillesse).



**Inscrivez-vous comme donneur de cellules souches** ou aidez-nous à recruter de jeunes adultes, âgés de 17 à 35 ans, pour le Registre de donneurs de cellules souches de la Société canadienne du sang.

Chaque nouvel inscrit apporte de l'espoir aux patients en attente d'une greffe. Les nouveaux donneurs potentiels peuvent s'inscrire en ligne dans le confort de leur maison, à [sang.ca/fr/journeegentillesse](https://sang.ca/fr/journeegentillesse).



**Les dons en argent constituent un excellent moyen de donner plus** de poids à un don de sang ou de contribuer à notre cause pour les personnes qui ne peuvent pas donner de sang ou de plasma, ou s'inscrire comme donneur de cellules souches.

Pour savoir comment faire un don en argent, ponctuel ou récurrent, ou comment organiser une collecte de fonds pour la Société canadienne du sang, allez à [sang.ca/fr/journeegentillesse](https://sang.ca/fr/journeegentillesse).

## # Faites de la sensibilisation sur les réseaux sociaux.

Si votre vie a été marquée par les dons de sang, de cellules souches ou d'argent à la Société canadienne du sang, racontez votre histoire.

Identifiez [@CanadasLifeline](https://twitter.com/CanadasLifeline) et [@kindsnacks](https://twitter.com/kindsnacks), et utilisez les mots-dièses [#collationsKIND](https://twitter.com/hashtag/collationsKIND) et [#ChaîneDeVieDuCanada](https://twitter.com/hashtag/ChaîneDeVieDuCanada) le plus souvent possible.

# Messages clés sur les dons de sang, de plasma et d'argent

- Chaque année, il faut recruter près de 112 000 nouveaux donneurs pour remplacer les personnes qui ne peuvent plus donner de sang, et pouvoir fournir aux patients le sang et les produits sanguins dont ils ont besoin en temps et en heure.
- Le Canada a besoin de quatre fois plus de plasma que ce qu'il recueille présentement. Il faut parfois plus de 100 dons de plasma pour le traitement d'un seul patient pendant toute une année.
- Aujourd'hui, nous fournissons du sang à plus de 700 hôpitaux dans tout le Canada, à hauteur de 17 000 unités de sang environ chaque semaine.
- Une partie du plasma recueilli est envoyée aux hôpitaux pour les patients qui ont besoin de transfusions, et l'autre partie, à des compagnies pharmaceutiques qui fractionnent le plasma pour le transformer en produits thérapeutiques spécialisés qui permettent de traiter les troubles de la coagulation, les grands brûlés et les personnes atteintes d'immunodéficiences.
- Le saviez-vous? À titre d'organisme de bienfaisance (n° d'enregistrement : 870 157 641 RRO001), la Société canadienne du sang compte sur votre générosité pour renforcer les initiatives et les programmes nationaux dans les domaines du sang, des cellules souches, des organes et des tissus, et pour optimiser la recherche et l'innovation dans les

domaines de la médecine transfusionnelle et de la greffe. Vous pouvez aussi aider les patients en faisant un don en argent — ponctuel ou récurrent — à l'organisation.

- Vous pouvez accompagner votre don de sang d'un don en argent en ligne ou organiser une collecte de fonds.
- Le don de sang, de plasma ou d'argent à la Société canadienne du sang est une façon utile de célébrer la Journée internationale de la gentillesse.
- Les personnes O- sont particulièrement recherchées parce que leur sang peut être transfusé à n'importe qui. On utilise ce sang dit « universel » en situation d'urgence et pour les nouveau-nés.
- Pour faciliter la distanciation physique, seules les personnes avec rendez-vous sont acceptées. Actuellement, seules les personnes ayant un rendez-vous peuvent entrer dans nos centres. Vous ne pouvez donc pas aller au centre accompagné(e) sauf si les personnes qui vous accompagnent ont rendez-vous en même temps que vous. Pour rester au courant de nos mesures sanitaires, allez à [sang.ca/fr/COVID19](https://sang.ca/fr/COVID19).

# Messages clés sur les cellules souches

- La greffe de cellules souches peut traiter plus de 80 troubles et maladies.
- Chaque année, des centaines de patients canadiens atteints de cancers et de troubles sanguins ont besoin d'une greffe de cellules souches pour survivre. Pour beaucoup d'entre eux, trouver un donneur compatible s'avère difficile.
- La greffe de cellules souches permet de remplacer les cellules souches anormales d'un patient par des cellules souches saines provenant d'un donneur compatible. Ces cellules souches peuvent provenir de trois sources :
  - moelle osseuse;
  - sang périphérique (circulant);
  - sang du cordon ombilical.
- Moins de 25 % des patients ont un donneur compatible au sein de leur famille. La vie des autres dépend de la générosité de donateurs bénévoles non apparentés.
- Il est plus facile de trouver un donneur compatible au sein de son propre groupe ethnique. Or, actuellement, seuls 33 % des personnes inscrites au Registre de donateurs de cellules souches du Canada sont issus des minorités ethniques, ce qui limite les chances de trouver un donneur compatible pour de nombreuses personnes.
- La pandémie de COVID-19 a entraîné la fermeture des frontières, des restrictions sur les déplacements ainsi que de l'incertitude sur l'état de santé général des donateurs, ce qui complique la logistique entourant les greffes de cellules souches. Cette pandémie a aussi entraîné la suspension, pour une période indéterminée, des séances publiques de frottis buccal, ce qui a d'importantes répercussions sur le recrutement de donateurs potentiels de cellules souches.
- S'inscrire comme donneur de cellules souches, c'est s'engager à long terme. Il se peut que vous ne soyez jamais appelé à faire un don de cellules souches, mais chaque nouvel inscrit apporte de l'espoir aux patients en attente d'une greffe.
- Inscrivez-vous au Registre de donateurs de cellules souches en quatre étapes simples :
  1. Informez-vous.  
Allez à [sang.ca/cellules-souches](https://sang.ca/cellules-souches).
  2. Répondez à quelques questions.
  3. Créez votre compte ou ouvrez une session pour vous inscrire.
  4. Faites votre prélèvement de salive chez vous, puis renvoyez-le à la Société canadienne du sang.

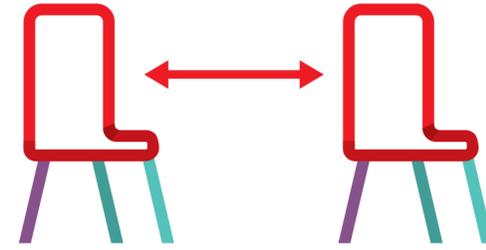
# Mesures sanitaires en vigueur

En plus des mesures habituelles de désinfection, de dépistage des agents infectieux et de sélection des donneurs, nous avons augmenté la fréquence de nettoyage des surfaces et du matériel utilisés, mis en place des postes de contrôle sanitaire et instauré des mesures de distanciation physique afin de mieux protéger les personnes qui fréquentent nos centres de donneurs.

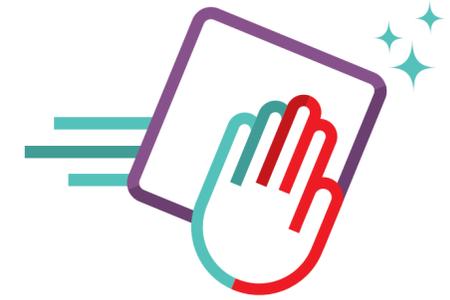
Pour rester informés, allez à [sang.ca/fr/covid19](https://sang.ca/fr/covid19)



**Contrôle sanitaire** à l'entrée de nos édifices et de nos centres de donneurs



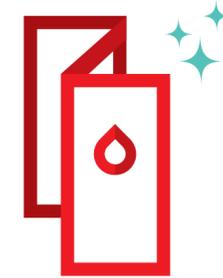
**Distance de deux mètres** entre les chaises dans les aires d'attente et de repos



**Désinfection plus fréquente** du matériel et des surfaces



**Distance de deux mètres** entre les donneurs pendant le prélèvement



**Désinfection ou mise au rebut** des brochures d'information après chaque utilisation, selon qu'elles sont laminées ou non



**Le port du masque est obligatoire dans nos centres de donneurs.** Vous pouvez apporter le vôtre (même fait maison) ou nous en demander un.

# La gentillesse incarnée

Selon nous, les Canadiens qui font le plus preuve de gentillesse sont ceux qui, généreusement, posent régulièrement des actes de bienveillance, comme donner leur sang pour sauver des vies.

« Je suis heureux que quelqu'un ait pris le temps de m'accompagner à mon premier don il y a 25 ans. J'en suis maintenant à mon 75<sup>e</sup> don! »  
– Geoff van Geem.

Geoff van Geem vit à Durham, en Ontario. Il donne son sang depuis le début de sa vingtaine. Un collègue l'avait encouragé à donner son sang pour la première fois, et il n'a jamais arrêté.

Si votre vie a changé grâce à un don de sang, de plasma ou de cellules souches, partagez votre histoire, votre expérience du don ou votre raison de rejoindre la chaîne de vie du Canada sur les réseaux sociaux tout au long du mois de novembre, en particulier lors de la Journée internationale de la gentillesse (13 novembre). Veuillez mentionner **@kindsnacks** et **@CanadasLifeline** et utiliser les mots-dièses **#collationsKIND** ou **#ChaîneDeVieDuCanada** le plus souvent possible.

**Geoff,**  
donneur de sang



# Réseaux sociaux

Vignettes et vidéos à diffuser

Pour la  
**#Journéeinternationaledelegentillesse**,  
**@kindsnacks**, l'un de nos fiers  
**#PartenairesPourLaVie**, vous invite à :

- Faire un don de sang ou de plasma.
- Faire une contribution financière.
- Vous inscrire au Registre de donneurs de cellules souches.
- Encourager les autres à donner.

Plus d'infos à  
[sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

**#collationsKIND**  
**#ChaîneDeVieDuCanada**

**TÉLÉCHARGER**

## Facebook

**Soyez bon.  
Soyez KIND.  
Sauvez des vies.**



 **Société  
canadienne  
du sang**

En partenariat avec :



Plus d'infos à :  
[sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

## Twitter

**Soyez bon.  
Soyez KIND.  
Sauvez des vies.**



 **Société  
canadienne  
du sang**

En partenariat avec :



Plus d'infos à :  
[sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

## Instagram

**Soyez bon. Soyez KIND.  
Sauvez des vies.**



 **Société  
canadienne  
du sang**

En partenariat avec :



Plus d'infos à :  
[sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

# Réseaux sociaux

Vignettes et vidéos à diffuser

Étape 1 : Allez à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse).

Étape 2 : Répondez à quelques questions.

Étape 3 : Créez votre compte pour vous inscrire.

Étape 4 : Faites votre prélèvement de salive chez vous, puis renvoyez-le à la Société canadienne du sang.

#collationsKIND #ChaîneDeVieDuCanada

**TÉLÉCHARGER**

## Facebook



**Nul besoin de sortir pour être gentil.**  
Inscrivez-vous au registre national de donneurs de cellules souches à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

En partenariat avec :



## Twitter



**Nul besoin de sortir pour être gentil.**  
Inscrivez-vous au registre national de donneurs de cellules souches à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

En partenariat avec :



## Instagram

**Nul besoin de sortir pour être gentil.**



En partenariat avec :



Inscrivez-vous au registre national de donneurs de cellules souches à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

# Réseaux sociaux

Vignettes et vidéos à diffuser

S'inscrire au Registre de donneurs de cellules souches de la Société canadienne du sang est l'un des gestes les plus généreux que l'on puisse faire pour célébrer la **#Journéeinternationalede la gentillesse**.

Vous avez entre 17 et 35 ans?

Inscrivez-vous aujourd'hui à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

**#collationsKIND #ChaîneDeVieDuCanada**

**TÉLÉCHARGER**

## Facebook



Célébrez la gentillesse.  
Inscrivez-vous au **registre national de donneurs de cellules souches**.

 **Société canadienne du sang**

En partenariat avec :  **KIND**

*Roshlind, receveuse de cellules souches*

Inscrivez-vous maintenant à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

## Twitter



Célébrez la gentillesse.  
Inscrivez-vous au **registre national de donneurs de cellules souches**.

 **Société canadienne du sang**

En partenariat avec :  **KIND**

*Roshlind, receveuse de cellules souches*

Inscrivez-vous maintenant à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

## Instagram



Célébrez la gentillesse.  
Inscrivez-vous au **registre national de donneurs de cellules souches**.

*Roshlind, receveuse de cellules souches*

 **Société canadienne du sang**

En partenariat avec :  **KIND**

Inscrivez-vous maintenant à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

# Réseaux sociaux

Vignettes et vidéos à diffuser

Il existe de nombreuses façons de célébrer la gentillesse.

Découvrez pourquoi les dons en argent à la Société canadienne du sang favorisent la gentillesse et sauvent des vies à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse).

#collationsKIND  
#ChaîneDeVieDuCanada

TÉLÉCHARGER

## Facebook

Les dons en argent sauvent des vies.

En partenariat avec :

 Société canadienne du sang

 KIND

Crystal,  
receveuse de sang, plaquettes et cellules souches

Plus d'infos à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

## Twitter

Les dons en argent sauvent des vies.

En partenariat avec :

 Société canadienne du sang

 KIND

Crystal,  
receveuse de sang, plaquettes et cellules souches

Plus d'infos à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

## Instagram

Les dons en argent sauvent des vies.

Crystal,  
receveuse de sang, plaquettes et cellules souches

En partenariat avec :

 Société canadienne du sang

Plus d'infos à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse)

 KIND

# Réseaux sociaux

Vignettes et vidéos à diffuser

Cet automne, jusqu'au 13 novembre, date de la **#Journéeinternationaleedelagentillesse**, **@kindsnacks** vous invite à célébrer la gentillesse en faisant un don de sang ou d'argent à @CanadasLifeline ou en vous inscrivant comme donneur de cellules souches.

Renseignez-vous sur les différentes options à [sang.ca/fr/journeegentillesse](http://sang.ca/fr/journeegentillesse).

**#collationsKIND #ChaîneDeVieDuCanada**

**TÉLÉCHARGER**

## Facebook



## Instagram



## Twitter



# Les collations KIND®

Depuis sa fondation en 2004, KIND s'est donné pour mission de rendre le monde meilleur, une collation et une action à la fois. Ses fameuses barres KIND®, fabriquées avec de véritables ingrédients reconnaissables, ont ouvert la voie à une toute nouvelle catégorie de collations santé. Aujourd'hui, KIND propose plus de 80 collations pour toutes les occasions. Tous les produits KIND sont faits d'ingrédients nutritifs (noix entières, fruits et grains entiers) et ne contiennent pas d'ingrédients génétiquement modifiés, d'alcools de sucre ou d'édulcorants artificiels.

Convaincues de l'impact positif qu'elles peuvent avoir sur le monde, la marque KIND et la Fondation KIND se sont donné pour mission d'inciter aux actes de gentillesse et d'empathie.

KIND appartient à des membres majoritaires – le fondateur et l'équipe, et chaque membre à temps plein de l'équipe a investi dans l'entreprise.

Pour en savoir plus sur KIND, rendez-vous à [kindsnacks.ca](https://kindsnacks.ca).



# Qui sommes-nous?



**Société  
canadienne  
du sang**

SANG  
PLASMA  
CELLULES SOUCHES  
ORGANES  
ET TISSUS

La Société canadienne du sang est un organisme de bienfaisance sans but lucratif. Sa dimension nationale, son infrastructure et son mode de gouvernance en font une organisation unique dans le milieu canadien de la santé. Santé Canada en tant que fabricant de produits biologiques et financée principalement par les ministères de la Santé des provinces et des territoires, elle offre des services dans les domaines du sang, du plasma et des cellules souches pour le compte des gouvernements provinciaux et territoriaux, sauf celui du Québec. Elle gère également le Registre canadien de transplantation, qui facilite l'échange d'organes et la coordination des programmes connexes à la grandeur du pays. La Société canadienne du sang est la chaîne de vie du Canada.

Plus d'infos à [sang.ca](http://sang.ca)