

什麼是加拿大血液服務中心幹細胞登記處？

全國每年都有數百名患者等待血液幹細胞移植挽救生命。在加拿大，他們可能會從家庭成員開始尋找捐獻者，但只有不到 25% 的患者會在家庭成員中找到匹配。加拿大血液服務中心幹細胞登記處（「登記處」）為需要血液幹細胞移植的患者招募無親屬關係的志願捐獻者。

什麼是血液幹細胞？

血液幹細胞製造血液中的所有細胞，包括對免疫系統有重要作用的細胞。它們主要存在於骨髓中，但也存在於血液中。

血液幹細胞捐獻者如何幫助患者？

血液幹細胞移植可以治療80多種疾病和失調，包括白血病、再生障礙性貧血以及一些遺傳性免疫系統和代謝失調。當患者的骨髓（幹細胞工廠）因危及生命的疾病而衰竭時，就需要進行幹細胞移植。血液幹細胞移植會用捐獻者的健康幹細胞替代患者生病的骨髓。

捐獻者與患者是如何匹配的，種族發揮怎樣的作用？

捐獻者和病患根據遺傳基因標記，也就是所謂「人類白細胞抗原」(HLA) 的相容性來進行配對。患者在具有相同種族血統的人群中更有可能找到匹配的捐獻者，因此發展種族多樣化的捐獻者群體基礎極其重要。

我是否有資格加入登記處並幫助有需要的患者？

如果您符合以下條件，我們鼓勵您加入登記處：



年齡在 17 至 35 歲之間（研究表明，年輕的捐獻者移植成功的機會最大）。



身體健康；無傳染病，例如 HIV/AIDS 或乙型和丙型肝炎。



未被診斷出患有嚴重病症，包括癌症、血液病、胰島素依賴型糖尿病、某些心臟病等。



願意捐獻給世界任何地方的任何有需要的病人。

我已準備好加入，如何開始？

1 請閱讀本手冊以及【致幹細胞登記處參與者的隱私注意事項】 請務必了解所提供的資訊、您必須提供哪些個人資料以及加拿大血液服務中心如何使用、保留和披露您的個人資料。如果您在加入登記處之前有任何疑問，請致電我們 **1 888 2 DONATE (1-888-236-6283)**。如果您對我們的隱私政策有任何疑問，請致電 **1.877.262.9191** 或發送電子郵件至 **privacy@blood.ca**。

2 在線註冊。 如果在您所在社區的幹細胞活動中註冊，請使用智能手機的相機應用掃描條形碼標籤頁上的二維碼，直接進入在線註冊。如果在家註冊，只需訪問 **blood.ca/register4stem**，做一個 2 分鐘的健康問卷，了解您的資格，並完成在線註冊。

3 完成您的拭子套件測試。 輕輕擦拭您的臉頰內側，收集將要測試的細胞，用來確定您的基因特徵。完整的收集說明附在您的拭子套件中。將完成的拭子套件返回給加拿大血液服務中心代表或幹細胞活動的志願者。如果您是在家中完成拭子套件，只需將完成的套件通過任何郵局或投遞箱免費寄回給我們，郵資已付。

4 收到您已被添加到登記處中的確認。 我們測試了您的基因樣本之後，就會正式將您添加到登記處中，並向您發送一封確認註冊的電子郵件。

5 出現在有需要的患者身邊。 找到匹配可能需要幾個月或幾年的時間。確保您的健康和聯絡資料是最新的，以便我們可以在適當的時候聯絡到您。

加入登記處意味著：

- 您理解幹細胞捐獻是一種可以挽救或延長患者生命的治療方法。
- 如果您在被選為患者的最佳匹配後決定不捐獻幹細胞，如果患者已經開始移植準備，則可能會對患者造成嚴重後果。
- 您將及時更新您的聯絡信息，以便我們在您與患者匹配時能夠快速聯絡到您。
- 您理解捐獻的方式有兩種，外周血幹細胞和骨髓捐獻，視病人的需要而定。
- 如果您獲選成為某個患者的捐獻者，您將在 4-6 個星期內參加醫療預約。預約包括：
 - 血液測試，包括傳染病測試和額外的臉頰拭子用於進一步測試。
 - 醫生為您做體檢，將同您一起複審捐獻方式的詳情，並確保您理解這一手術。
 - 做一份健康篩檢問卷。
 - 將您的幹細胞捐獻給有需要的患者。
- 加入登記處有助於將患者與無血緣關係的幹細胞捐獻者相匹配。如果您有家人需要幹細胞移植，請聯絡他們的移植團隊，討論為您的親屬做家庭測試。



Canadian
Blood
Services

BLOOD
PLASMA
STEM CELLS
ORGANS
& TISSUES

加拿大血液服務中心幹細胞登記處資訊致新登記者



Benny,
幹細胞登記
者及獻血者

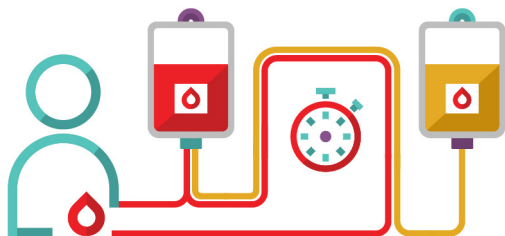
Stem Cells
for Life

我如何捐獻血液幹細胞，有什麼風險？

成人血液幹細胞捐獻有兩種方法。

周邊血液幹細胞捐獻(PBSCs)

大約 80% 的情況使用 PBSC 收集方法。PBSCs 是從循環（外周）血液中收集的。由於只有少量的造血幹細胞被釋放到血液中，捐獻者會持續 4-5 天，每天通過皮下注射一種叫做「粒細胞集落刺激因子」（G-CSF）的藥物，以刺激幹細胞的產生。G-CSF 已用於幹細胞捐獻者 20 多年，沒有已知的長期副作用。短期副作用可能包括輕度到中度骨頭疼痛、肌肉疼痛、頭痛、類似流感的症狀、噁心和嘔吐，以及注射部位發紅或疼痛。這些症狀通常會在您捐獻 24-48 小時後消退。



在捐獻當日，會使用稱為單採術的程序收集幹細胞，在捐獻過程中僅把幹細胞分離和收集起來。剩餘的血液成分會安全地返還給捐獻者。這種相對無痛的非外科手術過程大約需要 4-6 小時。在某些情況下，需要在次日進行第二次捐獻。捐獻者可能會在過程中感到稍有不適，包括覺得頭暈、噁心或發冷。這種方法的風險很小，護士會持續監測捐獻者。捐獻者應該能夠在第二天恢復工作和正常活動。

骨髓幹細胞

大約 20% 的情況使用骨髓收集方法。



這是一種在全身麻醉下進行的外科手術，醫生使用空心針從骨盆骨中抽取液體骨髓。

採集的骨髓體積通常在0.5-1.5升之間，整個過程大約需要45-90分鐘。絕大部分捐獻者需要請假幾日，並且在至少兩到三個星期內避免劇烈活動，讓身體補充捐獻的骨髓。

任何外科手術都有風險，但骨髓捐獻並發症的風險很低。有些風險同麻醉相關，這根據使用哪種類型的麻醉而有不同。絕大部分捐獻者會感到疲乏、捐獻部位疼痛、淤青，以及後腰下部疼痛，這在捐獻之後會持續至少幾日。捐獻者也可能在走路、站立或坐的時候感到不適。每個捐獻者的恢復期各有不同。採集骨髓部位發生感染是非常罕見的，可以通過抗生素治療。神經、骨骼或其它組織損壞也極其罕見，可能需要額外的治療。

退出登記處：

我們了解計劃會隨著時間而改變。如果您不能再做捐獻，請通過 privacy@blood.ca 與我們聯絡以更新您的承諾。

如果您撤出，加拿大血液服務中心將不再使用您的個人資料把您同需要血液幹細胞移植的患者配對。您撤出日期前收集的所有資訊將留在幹細胞登記處當中，但是不會再向您收集更多有關您的個人資料。

幹細胞捐獻的年齡上限是60歲，當您達到該年齡時，將會自動從登記處中刪除。

如果我還有問題會怎樣？

如果您在閱讀了本宣傳冊之後仍然有疑問，歡迎隨時聯絡我們，**1 888 2 DONATE (1.888.236.6283)** 或者瀏覽 blood.ca/stemcells 了解更多資訊。

Public IM-00014 Rev 1 Reissue 1



Canadian
Blood
Services

BLOOD
PLASMA
STEM CELLS
ORGANS
& TISSUES