

什么是加拿大血液服务中心干细胞登记处？

全国每年都有数百名患者等待血液干细胞移植挽救生命。在加拿大，他们可能会从家庭成员开始寻找捐赠者，但只有不到 25% 的患者会在家庭成员中找到匹配。加拿大血液服务中心干细胞登记处（“登记处”）为需要血液干细胞移植的患者招募无亲属关系的志愿捐赠者。

什么是血液干细胞？

血液干细胞制造血液中的所有细胞，包括对免疫系统有重要作用的细胞。它们主要存在于骨髓中，但也存在于血液中。

血液干细胞捐赠者如何帮助患者？

血液干细胞移植可以治疗80多种疾病和失调，包括白血病、再生障碍性贫血以及一些遗传性免疫系统和代谢失调。当患者的骨髓（干细胞工厂）因危及生命的疾病而衰竭时，就需要进行干细胞移植。血液干细胞移植会用捐赠者的健康干细胞替代患者生病的骨髓。

捐赠者与患者是如何匹配的，种族发挥怎样的作用？

捐赠者和病患根据遗传基因标记，也就是所谓“人类白细胞抗原”（HLA）的相容性来进行配对。患者在具有相同种族血统的人群中更有可能找到匹配的捐赠者，因此发展种族多样化的捐赠者群体基础极其重要。

我是否有资格加入登记处并帮助有需要的患者？

如果您符合以下条件，我们鼓励您加入登记处：



年龄在 17 至 35 岁之间（研究表明，年轻的捐赠者移植成功的机会最大）。



身体健康；无传染病，例如 HIV/AIDS 或乙型和丙型肝炎。



未被诊断出患有严重病症，包括癌症、血液病、胰岛素依赖型糖尿病、某些心脏病等。



愿意捐赠给世界任何地方的任何有需要的病人。

我已准备好加入，如何开始？

1 请阅读本手册以及【致干细胞登记处参与者的隐私注意事项】 请务必了解所提供的信息、您必须提供哪些个人信息以及加拿大血液服务中心如何使用、保留和披露您的个人信息。如果您在加入登记处之前有任何疑问，请致电我们 **1 888 2 DONATE (1-888-236-6283)**。如果您对我们的隐私政策有任何疑问，请致电 **1.877.262.9191** 或发送电子邮件至 **privacy@blood.ca**。

2 在线注册。 如果在您所在社区的干细胞活动中注册，请使用智能手机的相机应用扫描条形码标签页上的二维码，直接进入在线注册。如果在家注册，只需访问 **blood.ca/register4stem**，做一个 2 分钟的健康问卷，了解您的资格，并完成在线注册。

3 完成您的拭子套件测试。 轻轻擦拭您的脸颊内侧，收集将要测试的细胞，用来确定您的基因特征。完整的收集说明附在您的拭子套件中。将完成的拭子套件返回给加拿大血液服务中心代表或干细胞活动的志愿者。如果您是在家中完成拭子套件，只需将完成的套件通过任何邮局或投递箱免费寄回给我们，邮资已付。

4 收到您已被添加到登记处中的确认。 我们测试了您的基因样本之后，就会正式将您添加到登记处中，并向您发送一封确认注册的电子邮件。

5 出现在有需要的患者身边。 找到匹配可能需要几个月或几年的时间。确保您的健康和联系信息是最新的，以便我们可以在适当的时候联系到您。

加入登记处意味着：

- 您理解干细胞捐赠是一种可以挽救或延长患者生命的治疗方法。
- 如果您在被选为患者的最佳匹配后决定不捐赠干细胞，如果患者已经开始移植准备，则可能会对患者造成严重后果。
- 您将及时更新您的联系信息，以便我们在您与患者匹配时能够快速联系到您。
- 您理解捐赠的方式有两种，外周血干细胞和骨髓捐赠，视病人的需要而定。
- 如果您获选成为某个患者的捐赠者，您将在 4-6 个星期内参加医疗预约。预约包括：
 - 血液测试，包括传染病测试和额外的脸颊拭子用于进一步测试。
 - 医生为您做体检，将同您一起复审捐赠方式的详情，并确保您理解这一手术。
 - 做一份健康筛查问卷。
 - 将您的干细胞捐赠给有需要的患者。
- 加入登记处有助于将患者与无血缘关系的干细胞捐赠者相匹配。如果您有家人需要干细胞移植，请联系他们的移植团队，讨论为您的亲属做家庭测试。



Canadian
Blood
Services

BLOOD
PLASMA
STEM CELLS
ORGANS
& TISSUES

加拿大血液服务中心干细胞登记处信息致新登记者



Benny,
干细胞登记者及献血者

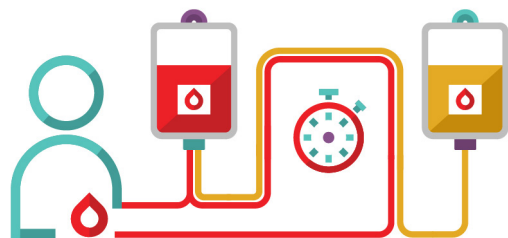
Stem Cells
for Life

我如何捐赠血液干细胞，有什么风险？

成人血液干细胞捐赠有两种方法。

周边血液干细胞捐赠(PBSCs)

大约 80% 的情况使用 PBSC 收集方法。PBSCs 是从循环（外周）血液中收集的。由于只有少量的造血干细胞被释放到血液中，捐赠者会持续 4-5 天，每天通过皮下注射一种叫做“粒细胞集落刺激因子”（G-CSF）的药物，以刺激干细胞的产生。G-CSF 已用于干细胞捐赠者 20 多年，没有已知的长期副作用。短期副作用可能包括轻度到中度骨头疼痛、肌肉疼痛、头痛、类似流感的症状、恶心和呕吐，以及注射部位发红或疼痛。这些症状通常会在您捐赠 24-48 小时后消退。



在捐赠当日，会使用称为单采术的程序收集干细胞，在捐赠过程中仅把干细胞分离和收集起来。剩余的血液成分会安全地返还给捐赠者。这种相对无痛的非外科手术过程大约需要 4-6 小时。在某些情况下，需要在次日进行第二次捐赠。捐赠者可能会在过程中感到稍有不适，包括觉得头晕、恶心或发冷。这种方法的风险很小，护士会持续监测捐赠者。捐赠者应该能够在第二天恢复工作和正常活动。

骨髓干细胞

大约 20% 的情况使用骨髓收集方法。



这是一种在全身麻醉下进行的外科手术，医生使用空心针从骨盆骨中抽取液体骨髓。

采集的骨髓体积通常在0.5-1.5升之间，整个过程大约需要45-90分钟。绝大部分捐赠者需要请假几日，并且在至少两到三个星期内避免剧烈活动，让身体补充捐赠的骨髓。

任何外科手术都有风险，但骨髓捐赠并发症的风险很低。有些风险同麻醉相关，这根据使用哪种类型的麻醉而有不同。绝大部分捐赠者会感到疲乏、捐赠部位疼痛、淤青，以及后腰下部疼痛，这在捐赠之后会持续至少几日。捐赠者也可能在走路、站立或坐的时候感到不适。每个捐赠者的恢复期各有不同。采集骨髓部位发生感染是非常罕见的，可以通过抗生素治疗。神经、骨骼或其它组织损坏也极其罕见，可能需要额外的治疗。

退出登记：

我们了解计划会随着时间而改变。如果您不能再做捐献，请通过 privacy@blood.ca 与我们联系以更新您的承诺。

如果您撤出，加拿大血液服务中心将不再使用您的个人信息把您同需要血液干细胞移植的患者配对。您撤出日期前收集的所有信息将留在干细胞登记处当中，但是不会再向您收集更多有关您的个人信息。

干细胞捐赠的年龄上限是60岁，当您达到该年龄时，将会自动从登记处中删除。

如果我还有问题会怎样？

如果您在阅读了本宣传册之后仍然有疑问，欢迎随时联系我们，**1 888 2 DONATE (1.888.236.6283)** 或者浏览 blood.ca/stemcells 了解更多信息。

Public IM-00013 Rev 1 Reissue 1



Canadian
Blood
Services

BLOOD
PLASMA
STEM CELLS
ORGANS
& TISSUES