

بانک اطلاعاتی سلول بنیادی سازمان انتقال خون کانادا چیست ؟

سالانه صدها بیمار در سراسر کشور منتظر پیوند حیات بخش سلول های بنیادی خون هستند. در کانادا، جستجو برای یافتن اهداکننده ممکن است از میان اعضای خانواده آغاز شود، اما کمتر از ۲۵ درصد از بیماران در خانواده خود کسی که با آن ها همخوانی و تطابق داشته باشد پیدا می کنند. بانک اطلاعاتی سلول های بنیادی سازمان انتقال خون کانادا («رجیستری») اهداکنندگان داوطلب غیرخویشاوند را برای بیمارانی که نیاز به پیوند سلول های بنیادی خون دارند، جذب می کند.

سلول بنیادی خون چیست ؟

سلول های بنیادی خون تمام سلول های موجود در خون از جمله سلول های مهم برای سیستم ایمنی را می سازند. این سلول ها عمدتاً در مغز استخوان و همچنین در خون یافت می شوند.

اهدا کنندگان سلول های بنیادی چگونه به بیماران کمک می کنند؟

پیوند سلول های بنیادی خون می تواند بیش از ۸۰ بیماری و اختلال از جمله سرطان خون، کم خونی آپلاستیک و برخی از اختلالات سیستم ایمنی و متابولیک ارثی را درمان کند. بیماران زمانی به پیوند سلول های بنیادی نیاز دارند که مغز استخوان آنها (کارخانه سلول های بنیادی) به دلیل بیماری که برای آن ها تهدید جانی دارد از کار افتاده باشد. پیوند سلول های بنیادی خون، مغز استخوان بیمار مریض را با سلول های بنیادی خونی سالم اهداکننده جایگزین می کند.

اهداکنندگان چگونه با بیماران تطبیق داده می شوند و قومیت چه نقشی ایفا می کند؟

اهداکنندگان و بیماران بر اساس سازگاری نشانگرهای ژنتیکی ارثی به نام آنتی ژن های لکوسیت انسانی (HLA) همسان می شوند. احتمال اینکه بیماران از میان کسانی که با آن ها اجداد قومی مشترک دارند اهدا کننده مشابه پیدا کنند بیشتر است

که این امر توسعه پایگاه اهداکنندگان را که از لحاظ قومیتی گوناگون باشند بسیار پر اهمیت می کند

آیا من واجد شرایط عضویت در بانک اطلاعاتی سلول های بنیادی و کمک به بیماران نیازمند هستم؟

ما شما را تشویق می کنیم که به بانک اطلاعاتی سلول های بنیادی بپیوندید اگر:

بین سنین ۱۷ تا ۳۵ سال هستید (تحقیقات نشان داده است که اهداکنندگان جوان بیشترین شانس را برای موفقیت پیوند فراهم می کنند).

از سلامت عمومی خوبی برخوردار هستید؛ عاری از بیماری های عفونی مانند HIV/AIDS، یا هپاتیت B و C.

مبتلا به بیماری جدی، از جمله سرطان، بیماری های خونی، دیابت وابسته به انسولین، برخی بیماری های قلبی و غیره نباشید.

مایل به اهدا به هر بیمار نیازمند، در هر نقطه از جهان باشید.

من آماده عضویت هستم، چگونه شروع کنم؟

1 این جزوه و اطلاعیه حریم خصوصی شرکت کنندگان در بانک اطلاعاتی سلول های بنیادی را بخوانید. مطمئن شوید که اطلاعات ارائه شده را بخوبی فهمیده اید. اینکه چه اطلاعات شخصی را باید ارائه دهید و نحوه استفاده نگهداری و افشای اطلاعات شخصی شما توسط سازمان انتقال خون کانادا به چه صورت خواهد بود. اگر قبل از پیوستن به بانک اطلاعاتی سلول های بنیادی سؤالی دارید، لطفاً با شماره **1 888 2 DONATE (1.888.236.6283)** تماس بگیرید. اگر درباره سیاست حریم خصوصی ما سؤالی دارید، لطفاً با شماره **1.877.262.9191** یا **privacy@blood.ca** با ما تماس بگیرید یا به آدرس برای ما ایمیل بزنید.

2 آنلاین ثبت نام کنید. اگر در یکی از گردهمایی های سلول های بنیادی در محله خود ثبت نام می کنید، از برنامه دوربین تلفن هوشمند خود برای اسکن کردن کد کیو آر برچسب بارکد خود استفاده کنید تا مستقیماً به ثبت نام آنلاین منتقل شود. اگر از خانه ثبت نام می کنید، به راحتی به **blood.ca/register4stem** مراجعه کنید تا واجد شرایط بودن خود را از طریق پرسشنامه سلامت ۲ دقیقه ای بررسی کنید و ثبت نام آنلاین خود را کامل کنید.

3 کیت سواب خود را کامل کنید. به آرامی داخل گونه ها و دهان خود را سواب کنید تا سلول هایی را جمع آوری کنید که برای تعیین مشخصات ژنتیکی شما آزمایش می شوند. دستورالعمل کامل جمع آوری در کیت سواب شما گنجانده شده است. کیت سواب تکمیل شده خود را به نماینده سازمان انتقال خون کانادا یا یکی از داوطلبین حاضر در گردهمایی سلول های بنیادی برگردانید. اگر کیت سواب خود را در خانه تکمیل می کنید، کافی است کیت تکمیل شده خود را به صورت رایگان با هزینه پست پیش پرداخت شده در هر اداره پست یا صندوق پستی برای ما ارسال کنید.

تاییدیه عضویت در بانک اطلاعاتی سلول های بنیادی را دریافت کنید.

هنگامی که نمونه ژنتیکی شما را آزمایش کردیم، شما را رسماً به بانک اطلاعاتی اضافه و ایمیلی مبنی بر تأیید ثبت نام برای شما ارسال می کنیم.

5 برای بیماران نیازمند حضور پیدا کنید. ممکن است یک ماه یا سال ها طول بکشد تا کسی که با شما مطابقت دارد پیدا شود. اطمینان حاصل کنید که اطلاعات پزشکی و تماس شما به روز است تا بتوانیم در زمان مناسب با شما تماس بگیریم.

عضویت در بانک اطلاعاتی سلول های بنیادی یعنی :

- شما می دانید که اهدای سلول های بنیادی درمانی است که ممکن است باعث نجات یا افزایش عمر بیمار شود.
- اگر پس از انتخاب شدن به عنوان بهترین گزینه برای بیمار از اهدای سلول های بنیادی خودداری کنید، و بیمار آماده سازی برای پیوند را آغاز کرده باشد، می تواند عواقب جدی برای بیمار به دنبال داشته باشد.
- اطلاعات تماس خود را به روز نگه می دارید تا اگر برای بیماری مناسب بودید، بتوانیم به سرعت با شما تماس بگیریم.
- می دانید که بسته به نیاز بیمار دو نوع روش اهدا وجود دارد، اهدای سلول بنیادی خون محیطی و اهدای مغز استخوان.
- اگر برای بیماری انتخاب شوید ، باید در یک دوره ۴ تا ۶ هفته ای برای انجام امور پزشکی در وقت هایی که به شما داده می شود حضور پیدا کنید. وقت هایی که به شما داده می شود شامل موارد زیر است:
 - آزمایش های خون، از جمله آزمایش بیماری های عفونی و یک سواب مجدد دهان برای آزمایش های بیشتر.
 - معاینه فیزیکی توسط پزشکی که جزئیات روش اهدا را با شما بررسی می کند و مطمئن می شود که شما روش کار را بخوبی فهمیده اید.
 - پرسشنامه غربالگری سلامت.
 - اهدای سلول های بنیادی خود به بیمار نیازمند.
- عضویت در بانک اطلاعاتی سلول های بنیادی به تطبیق بیماران با اهداکننده غیر خویشاوند سلول های بنیادی کمک می کند. اگر یکی از اعضای خانواده شما نیاز به پیوند سلول های بنیادی دارد، لطفاً با تیم پیوند آنها تماس بگیرید تا با خانواده خویشاوندتان صحبت کنند.

اطلاعات بانک اطلاعاتی سلول های بنیادی سازمان انتقال خون کانادا برای ثبت نام کنندگان جدید



بنی ثبت نام شدگان سلول های بنیادی و اهدا کنندگان خون

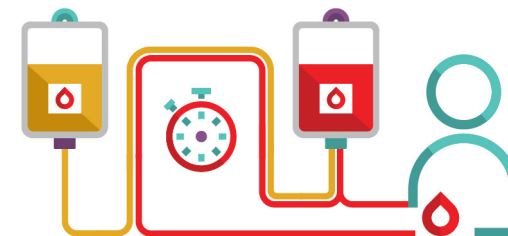
Stem Cells for Life

چگونه سلول های بنیادی خون اهدا کنم و چه خطراتی دارد؟

دو نوع روش برای اهدای سلول های بنیادی خون بزرگسالان وجود دارد.

سلول های بنیادی خون محیطی (PBSCs)

تقریباً ۸۰٪ مواقع از روش جمع آوری PBSC استفاده می شود. PBSC ها از خون در گردش (محیطی) جمع آوری می شوند. از آنجایی که تنها تعداد کمی از سلول های بنیادی خون در جریان خون آزاد می شوند، دارویی به نام "فاکتور تحریک کننده کلونی گرانولوسیت" (G-CSF) برای تحریک تولید سلولهای بنیادی. به مدت ۴ تا ۵ روز از طریق تزریق زیر جلدی روزانه به اهدا کننده داده می شود. G-CSF بیش از ۲۰ سال است که برای اهداکنندگان سلول های بنیادی استفاده می شود و عوارض جانبی طولانی مدت ندارد. عوارض جانبی کوتاه مدت ممکن است شامل درد خفیف تا متوسط استخوان، درد عضلانی، سردرد، علائم شبیه آنفولانزا، تهوع و استفراغ و قرمزی یا درد در محل تزریق باشد. این علائم معمولاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از اهدا فروکش می کنند.



در روز اهدا، سلول های بنیادی با استفاده از روشی به نام آفرزيس جمع آوری می شوند که فقط سلول های بنیادی جدا شده و در حین اهدا جمع آوری می شوند. اجزای باقی مانده خون بصورت ایمن و بی خطر به اهدا کننده بازگردانده می شود. این روش نسبتاً بدون درد و بدون جراحی تقریباً ۴ تا ۶ ساعت طول می کشد. در برخی موارد، اهدای دوم در روز بعد مورد نیاز است. اهداکنندگان ممکن

است در حین اهدا دچار ناراحتی هایی مانند احساس سر گیجه، حالت تهوع یا سرما شوند. خطرات با این روش اندک است و یک پرستار به طور مداوم اهدا کننده را تحت نظر دارد. اهداکنندگان می توانند در روز بعد به کار و فعالیت های عادی خود بازگردند.

سلول های بنیادی مغز استخوان

تقریباً ۲۰٪ مواقع از روش جمع آور مغز استخوان استفاده می شود.

در این روش نیاز به جراحی است که تحت بیهوشی عمومی انجام می شود و در آن پزشک با استفاده از یک سوزن توخالی مایع مغز استخوان را از استخوان لگن خارج می کند.



حجم مغز استخوان جمع آوری شده معمولاً بین نیم الی یک و نیم لیتر است و این روش حدود ۴۵ الی ۹۰ دقیقه طول می کشد. اکثر اهداکنندگان باید چند روز از کار خود مرخصی داشته باشند و حداقل دو تا سه هفته از فعالیت های شدید خودداری کنند تا زمانی که بدن مغز استخوان اهدایی را دوباره بسازد.

هر عمل جراحی خطراتی دارد، اما اهدای مغز استخوان، خطر و عوارض کمی دارد. برخی از خطرات مرتبط با بیهوشی است که این خطرات بسته به نوع بیهوشی مورد استفاده متفاوت است. اکثر اهداکنندگان حداقل تا چند روز پس از اهدا، دچار خستگی، درد در محل اهدا، کبودی و کمردرد می باشند. اهداکنندگان همچنین ممکن است هنگام راه رفتن، ایستادن یا نشستن احساس ناراحتی کنند. دوره نقاهت برای هر اهدا کننده متفاوت است. عفونت در محل جمع آوری مغز استخوان بسیار نادر است و با آنتی بیوتیک قابل درمان است. آسیب عصبی، استخوانی یا سایر بافت ها بسیار نادر است و ممکن است نیاز به درمان پزشکی اضافی داشته باشد.

انصراف از بانک اطلاعاتی سلول های بنیادی

ما می دانیم که برنامه ها می توانند در طول زمان تغییر کنند. اگر دیگر نمی توانید اهدا کننده باشید، لطفاً با ما از طریق آدرس ایمیل privacy@blood.ca تماس بگیرید تا تعهد شما را به روزرسانی کنیم.

در صورت انصراف، سازمان انتقال خون کانادا دیگر از اطلاعات شخصی شما برای مطابقت دادن شما با بیمار نیازمند پیوند سلول های بنیادی خون استفاده نخواهد کرد. اطلاعات شخصی جمع آوری شده در مورد شما تا تاریخ انصراف شما در رجیستری باقی می ماند، اما هیچ اطلاعات شخصی بیشتری در مورد شما از آن پس جمع آوری نخواهد شد.

حداکثر سن برای اهدای سلول های بنیادی ۶۰ سال است، زمانی که به آن سن رسیدید به طور خودکار از فهرست بانک اطلاعات حذف خواهید شد.

اگر هنوز سوالی داشته باشم چه؟

اگر پس از خواندن این جزوه همچنان سؤالی دارید، هر زمان خواستید با ما به شماره **1 888 2 DONATE (1.888.236.6283)** تماس بگیرید یا برای اطلاعات بیشتر به blood.ca/stemcells مراجعه کنید.

Public IM-00011 Rev 1 Reissue 1