

Ce que vous devez
savoir pour
donner du plasma
ou des plaquettes

Nous vous recommandons de boire suffisamment avant le don afin de maintenir votre volume sanguin.



Avant le don...

Veillez lire ce dépliant.

- Vous devrez présenter une pièce d'identité et remplir un questionnaire médical.
- Nous prendrons votre tension artérielle, votre poids et votre température.
- Nous évaluerons aussi votre taux de fer pour nous assurer que vous n'avez pas d'anémie.
- Si vous voulez donner du plasma, nous évaluerons également vos taux de protéines, car certaines protéines seront prélevées avec le plasma.
- Pour les dons de plaquettes, nous évaluerons votre taux de plaquettes.

Votre présence à la collecte est volontaire. Vous pouvez partir à n'importe quel moment. Nous vous prions cependant d'en avertir un membre du personnel.

Si vous êtes allergique au latex ou à la poudre des gants médicaux, veuillez le signaler au personnel de collecte.

Confidentialité...

Que vous fassiez un don ou non, nous conserverons vos réponses dans nos dossiers. Nous disposons des mécanismes de sécurité nécessaires pour que vos renseignements personnels demeurent confidentiels. Si vous voulez en apprendre davantage sur nos politiques concernant la confidentialité, demandez-nous notre dépliant à ce sujet.

À propos du sida et des hépatites...

Le sida est causé par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH). Une personne infectée peut transmettre le virus lorsqu'il pénètre dans le sang d'une autre personne par l'intermédiaire de liquides organiques tels que le sperme, le sang ou les sécrétions vaginales. Nous analyserons donc votre sang pour savoir si vous avez le VIH. Toutefois, le test de dépistage du VIH ne permet pas de déceler tous les cas d'infection par ce virus.

Les activités suivantes sont considérées comme des relations sexuelles, même si elles ont eu lieu avec un préservatif ou une autre barrière protectrice :

- rapport vaginal (contact entre le pénis et le vagin);
- rapport oral (contact entre la bouche ou la langue et le vagin, le pénis ou l'anus);
- rapport anal (contact entre le pénis et l'anus).

Ne faites pas de don si vous avez eu une activité comportant des risques d'infection par le VIH ou les virus d'hépatites, si votre but est de passer un test de dépistage du VIH ou si votre médecin vous a dit que vous souffriez du syndrome de fatigue chronique.

Prélèvement...

Pendant le prélèvement de plasma ou de plaquettes, le sang passe dans un appareil qui sépare les différents composants sanguins pour ne recueillir que le composant voulu. Comme le sang circule à l'extérieur du corps, on y ajoute un liquide pour l'empêcher de coaguler, autrement dit de former des caillots. Une partie de cet anticoagulant est réinjectée au donneur, avec les composants n'ayant pas été prélevés. Nous employons une seringue stérile et neuve pour chaque prélèvement. Le prélèvement de plasma dure entre 30 et 45 minutes, celui de plaquettes, entre une et deux heures.

Les donneurs ne ressentent généralement aucun malaise pendant le prélèvement, mais les effets secondaires suivants se manifestent parfois :

- étourdissements ou nausées;
- fatigue pendant un ou deux jours;
- dans de très rares cas, évanouissement et contractions musculaires;
- ecchymose, rougeur ou éruption à l'endroit où l'aiguille a été introduite;
- lésion à un nerf, douleur ou engourdissement dans le bras.

Une baisse des réserves de fer (ferritine) peut survenir chez les personnes qui donnent souvent du sang. Un régime riche en fer est recommandé à tous les donneurs.

Métiers et sports à risque...

Les personnes exerçant un métier à risque, telles que le personnel aérien, les plongeurs, les conducteurs d'autobus et les opérateurs d'équipement lourd, peuvent avoir besoin de quelques jours de congé avant de reprendre leur travail. De même, il est conseillé aux personnes pratiquant des sports dangereux d'interrompre leurs activités sportives pendant quelque temps après avoir fait un don.

Vous êtes une personne à risque pour le VIH et les virus d'hépatites si...

- vous avez accepté de l'argent ou de la drogue en échange de relations sexuelles depuis 1977;
- vous êtes un homme ayant eu une relation homosexuelle depuis 1977;
- vous avez utilisé une seringue pour vous injecter de la drogue;
- vous avez eu une relation sexuelle avec une personne ayant été dans l'une de ces situations;
- vous avez passé plus de 48 heures en prison au cours des 12 derniers mois.

Comment interdire l'usage de son don? Certaines personnes ne veulent pas dire qu'elles ont pu être exposées au VIH. Nous demandons donc aux donneurs de choisir, à l'abri des regards, entre deux autocollants afin d'indiquer si leur don peut ou non être transfusé en toute sécurité.

Après le don...

- Appliquez une pression pendant environ cinq minutes à l'endroit où a été introduite l'aiguille, afin d'arrêter le saignement. Nous vous poserons ensuite un pansement adhésif.
- Reposez-vous cinq à dix minutes.
- Nous vous recommandons également de vous reposer pendant une quinzaine de minutes dans l'aire de collation.
- Si vous sentez que vous allez vous évanouir, asseyez-vous pendant quelques minutes en plaçant la tête entre les genoux ou allongez-vous.
- Une fois chez vous, enlevez le pansement et nettoyez le point de ponction à l'eau et au savon afin d'éviter une éruption.
- Évitez tout effort physique pendant six à huit heures.
- Buvez suffisamment afin de remplacer les liquides perdus lors du don.

Nous réaliserons les épreuves suivantes sur votre sang :

- dépistage des hépatites B et C
- dépistage de la syphilis
- dépistage du VIH, le virus du sida
- dépistage du virus humain T-lymphotrope (HTLV)
- dépistage du virus du Nil occidental
- groupage sanguin

Si les résultats de l'un ou l'autre de ces tests sont anormaux :

- votre don ne sera pas utilisé;
- nous vous demanderons le nom de votre médecin pour lui transmettre votre résultat;
- votre nom sera inscrit sur la liste confidentielle des personnes ne pouvant donner de sang, sauf s'il s'agit d'un résultat positif au test de dépistage du virus du Nil occidental;
- votre résultat sera communiqué aux autorités locales ou provinciales de la santé.

Un test de dépistage de la maladie de Chagas sera réalisé si vous répondez par l'affirmative à l'une des questions visant à savoir si vous êtes une personne à risque. Le sang de certaines personnes ayant répondu « non » sera également soumis à ce test.

Ce n'est que dans de rares circonstances que ces épreuves ne peuvent être réalisées.

Usage de votre don...

Votre don sera utilisé pour soigner des patients. À de rares occasions, une petite quantité de votre sang servira à des fins de contrôle de la qualité, d'enseignement, ou encore sera entreposée en vue d'épreuves ultérieures. En outre, une partie de vos composants sanguins pourraient être donnés ou vendus à un prix permettant de recouvrer les frais, au lieu d'être éliminés. Ils serviront à la recherche ou à la fabrication de médicaments qui seront utilisés au Canada ou à l'étranger. Pour en savoir plus, demandez-nous notre dépliant *Votre don et son utilisation*.

D'autres épreuves telles que le dépistage du parvovirus B19, du cytomégalovirus ou de bactéries pourront être effectuées. Cela dépendra de l'usage auquel sera destiné votre don.

Contactez-nous si...

- vous décidez que votre don ne doit pas être utilisé;
- vous perdez connaissance ou avez une ecchymose importante;
- vous êtes malade ou avez la diarrhée au cours de la semaine suivant votre don;
- dans les 14 jours suivant votre don, on découvre que vous êtes infecté par le virus du Nil occidental;
- dans les 12 mois qui suivent votre don, on découvre que vous êtes infecté par un virus d'hépatite ou le VIH.



Si vous avez des questions ou préoccupations, n'hésitez pas à demander des précisions au personnel de la collecte. Vous pouvez également nous appeler au 1 866 JE DONNE (1-866-533-6663) ou consulter notre site Web à l'adresse www.sang.ca.